

Jitte

© by A. Flügge

Jitte gehört zu der gleichen Gruppe wie Jion und Jion.

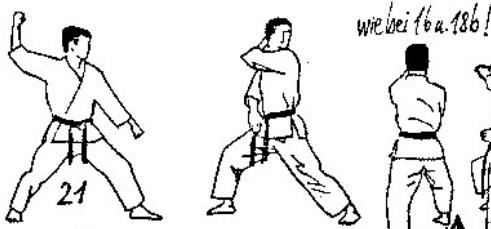


Yoi!

Tekkotsu-ase-uke
(Handgelenk-Pressblock
nach unten)

doppelte Handkellen-
abschlag

Haita-uchi



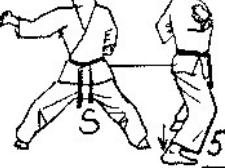
wie bei fba 18b!



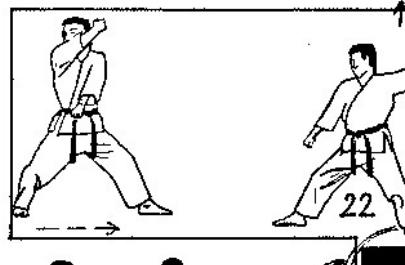
wie fba!

Stichwendung!

Daumen
angespitzt



Gleitschritt



Von vorne

Yame!



Age-uke



Gleiten!

Age-uke

24

Von vorne

Von vorne

Von vorne

Von vorne

Beine ganz
aufspannen,
evtl. leichter
Fuß etwas
sanzen

Beide Arme im
Halbkreis übereinander
nach unten führen.
Zacki Spannung ganz
herausnehmen und
Blick langsam nach
rechts.



Hufte erst
beim Abheben
anheben!

10

rechter Fuß fest,
ganz sanzen!

doppelter
Geden-barai

9

8

7

drei Mal
Shoki-Uke vor
in der Jion

Überschritt nach links
und Juji-uke



Handkellenabschlag
(Daumen innen!)

12

11

10

9

8

7

6

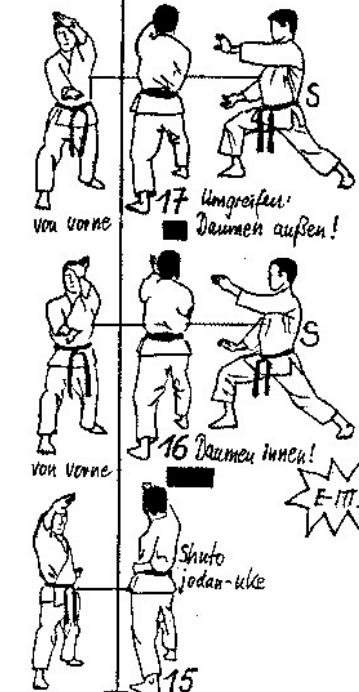
5

4

3

2

1



E-III!

Shuto
jodan-uke

15

14

Rückziehen
und Kniehoch



15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

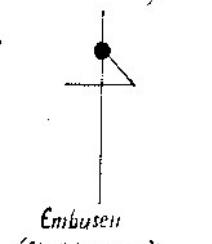
4

3

2

1

Das Umgreifen wird bis
wird bei Nakayama (JKA)
nicht gefordert. Dort wird
direkt nach 16 Umgreifen
und herauftreten
zu 18a. (Entsprechend
auch von 18b
direkt nach 20a.)



Das Charakteristische dieser Kata sind die Abschläge gegen den langen Stab (Bo) und das Greifen des Bo (15 - 20) sowie die kraftvollen Stampftritte aus der vollen Hüftdehnung mit dem gleichzeitigen kraftvollen Einrasten des Oberkörpers mit den eroberten Armen (Yoko-uclli-barai). In die dreimaligen Handkellen-Schläge (Shotei-Uke) werden kraftvoll genau wie in der Kata Jion ausgeführt (5, 6, 7).

Dauer etwa 60 Sekunden!